

## Skriftemålet - for unge

**Synd** er, at ramme forbi målet. Det er, når vi ikke handler efter, hvem Gud har skabt os til at være.

**Anger** er, at vi er kede af, at vi har ramt forbi målet.

**Gud tilgiver** os altid, når vi beder ham om det i skriftemålet.

**Bod** er, en god gerning vi gør eller en bøn vi beder for at sige undskyld.

### Prøv at tænke over dine fejlskud:

#### *Har du altid været ærlig?*

- Over for dine forældre? Dine lærere? Dine venner? Dig selv?
- Har du fortalt små eller store løgne? Halve sandheder?
- Har du værnet om din krop og din seksualitet?

#### *Har du altid været en god ven?*

- Måske har du bagtalt, sladret om eller drillet andre?
- Taget, hvad der ikke var dit? Været gavmild?

#### *Har du altid været god med din familie?*

- Ikke været sur, når dine forældre har bedt dig om noget?
- Ikke skændtes med dine søskende?

#### *Har du husket på Gud?*

- Har du tænkt over dit og Guds venskab? Har du bedt?
- Har du været til messe?



## Skriftemålet - for unge

**Synd** er, at ramme forbi målet. Det er, når vi ikke handler efter, hvem Gud har skabt os til at være.

**Anger** er, at vi er kede af, at vi har ramt forbi målet.

**Gud tilgiver** os altid, når vi beder ham om det i skriftemålet.

**Bod** er, en god gerning vi gør eller en bøn vi beder for at sige undskyld.

### Prøv at tænke over dine fejlskud:

#### *Har du altid været ærlig?*

- Over for dine forældre? Dine lærere? Dine venner? Dig selv?
- Har du fortalt små eller store løgne? Halve sandheder?
- Har du værnet om din krop og din seksualitet?

#### *Har du altid været en god ven?*

- Måske har du bagtalt, sladret om eller drillet andre?
- Taget, hvad der ikke var dit? Været gavmild?

#### *Har du altid været god med din familie?*

- Ikke været sur, når dine forældre har bedt dig om noget?
- Ikke skændtes med dine søskende?

#### *Har du husket på Gud?*

- Har du tænkt over dit og Guds venskab? Har du bedt?
- Har du været til messe?



## Skriftemålet - for unge

**Synd** er, at ramme forbi målet. Det er, når vi ikke handler efter, hvem Gud har skabt os til at være.

**Anger** er, at vi er kede af, at vi har ramt forbi målet.

**Gud tilgiver** os altid, når vi beder ham om det i skriftemålet.

**Bod** er, en god gerning vi gør eller en bøn vi beder for at sige undskyld.

### Prøv at tænke over dine fejlskud:

#### *Har du altid været ærlig?*

- Over for dine forældre? Dine lærere? Dine venner? Dig selv?
- Har du fortalt små eller store løgne? Halve sandheder?
- Har du værnet om din krop og din seksualitet?

#### *Har du altid været en god ven?*

- Måske har du bagtalt, sladret om eller drillet andre?
- Taget, hvad der ikke var dit? Været gavmild?

#### *Har du altid været god med din familie?*

- Ikke været sur, når dine forældre har bedt dig om noget?
- Ikke skændtes med dine søskende?

#### *Har du husket på Gud?*

- Har du tænkt over dit og Guds venskab? Har du bedt?
- Har du været til messe?



## Skriftemålet - for unge

**Synd** er, at ramme forbi målet. Det er, når vi ikke handler efter, hvem Gud har skabt os til at være.

**Anger** er, at vi er kede af, at vi har ramt forbi målet.

**Gud tilgiver** os altid, når vi beder ham om det i skriftemålet.

**Bod** er, en god gerning vi gør eller en bøn vi beder for at sige undskyld.

### Prøv at tænke over dine fejlskud:

#### *Har du altid været ærlig?*

- Over for dine forældre? Dine lærere? Dine venner? Dig selv?
- Har du fortalt små eller store løgne? Halve sandheder?
- Har du værnet om din krop og din seksualitet?

#### *Har du altid været en god ven?*

- Måske har du bagtalt, sladret om eller drillet andre?
- Taget, hvad der ikke var dit? Været gavmild?

#### *Har du altid været god med din familie?*

- Ikke været sur, når dine forældre har bedt dig om noget?
- Ikke skændtes med dine søskende?

#### *Har du husket på Gud?*

- Har du tænkt over dit og Guds venskab? Har du bedt?
- Har du været til messe?



Fader Vor,  
du som er i Himlen.  
Helliget vorde dit navn.  
Komme dit rige.  
Ske din vilje,  
som i Himlen så og på jorden.  
Giv os i dag vort daglige brød.  
Og forlad os vor skyld,  
som og vi forlader vore skyldnere.  
Og led os ikke i fristelse,  
men frels os fra det onde.  
Thi dit er riget og magten  
og æren i evighed. Amen.

Hil dig Maria, fuld af nåde!  
Herren er med dig!  
Velsignet er du iblandt kvinder,  
og velsignet er dit livs frugt, Jesus.  
Hellige Maria, Guds Moder!  
Bed for os syndere,  
nu og i vor dødstime. Amen.

Kære Gud. Tak for tilgivelsen. Tak  
for, at du aldrig vender mig ryggen,  
selv når jeg fejler. Send mig Hellig-  
ånden til at vejlede mig. Skænk mig  
kærlighed til at elske og tilgive andre,  
ligesom du elsker og tilgiver mig. Gør  
mig til din kærlighedsmedarbejder.  
Ære være Faderen og Sønnen og Hel-  
ligånden, som det var i begyndelsen,  
så nu og altid og i al evighed. Amen.

Fader Vor,  
du som er i Himlen.  
Helliget vorde dit navn.  
Komme dit rige.  
Ske din vilje,  
som i Himlen så og på jorden.  
Giv os i dag vort daglige brød.  
Og forlad os vor skyld,  
som og vi forlader vore skyldnere.  
Og led os ikke i fristelse,  
men frels os fra det onde.  
Thi dit er riget og magten  
og æren i evighed. Amen.

Hil dig Maria, fuld af nåde!  
Herren er med dig!  
Velsignet er du iblandt kvinder,  
og velsignet er dit livs frugt, Jesus.  
Hellige Maria, Guds Moder!  
Bed for os syndere,  
nu og i vor dødstime. Amen.

Kære Gud. Tak for tilgivelsen. Tak  
for, at du aldrig vender mig ryggen,  
selv når jeg fejler. Send mig Hellig-  
ånden til at vejlede mig. Skænk mig  
kærlighed til at elske og tilgive andre,  
ligesom du elsker og tilgiver mig. Gør  
mig til din kærlighedsmedarbejder.  
Ære være Faderen og Sønnen og Hel-  
ligånden, som det var i begyndelsen,  
så nu og altid og i al evighed. Amen.

Fader Vor,  
du som er i Himlen.  
Helliget vorde dit navn.  
Komme dit rige.  
Ske din vilje,  
som i Himlen så og på jorden.  
Giv os i dag vort daglige brød.  
Og forlad os vor skyld,  
som og vi forlader vore skyldnere.  
Og led os ikke i fristelse,  
men frels os fra det onde.  
Thi dit er riget og magten  
og æren i evighed. Amen.

Hil dig Maria, fuld af nåde!  
Herren er med dig!  
Velsignet er du iblandt kvinder,  
og velsignet er dit livs frugt, Jesus.  
Hellige Maria, Guds Moder!  
Bed for os syndere,  
nu og i vor dødstime. Amen.

Kære Gud. Tak for tilgivelsen. Tak  
for, at du aldrig vender mig ryggen,  
selv når jeg fejler. Send mig Hellig-  
ånden til at vejlede mig. Skænk mig  
kærlighed til at elske og tilgive andre,  
ligesom du elsker og tilgiver mig. Gør  
mig til din kærlighedsmedarbejder.  
Ære være Faderen og Sønnen og Hel-  
ligånden, som det var i begyndelsen,  
så nu og altid og i al evighed. Amen.

Fader Vor,  
du som er i Himlen.  
Helliget vorde dit navn.  
Komme dit rige.  
Ske din vilje,  
som i Himlen så og på jorden.  
Giv os i dag vort daglige brød.  
Og forlad os vor skyld,  
som og vi forlader vore skyldnere.  
Og led os ikke i fristelse,  
men frels os fra det onde.  
Thi dit er riget og magten  
og æren i evighed. Amen.

Hil dig Maria, fuld af nåde!  
Herren er med dig!  
Velsignet er du iblandt kvinder,  
og velsignet er dit livs frugt, Jesus.  
Hellige Maria, Guds Moder!  
Bed for os syndere,  
nu og i vor dødstime. Amen.

Kære Gud. Tak for tilgivelsen. Tak  
for, at du aldrig vender mig ryggen,  
selv når jeg fejler. Send mig Hellig-  
ånden til at vejlede mig. Skænk mig  
kærlighed til at elske og tilgive andre,  
ligesom du elsker og tilgiver mig. Gør  
mig til din kærlighedsmedarbejder.  
Ære være Faderen og Sønnen og Hel-  
ligånden, som det var i begyndelsen,  
så nu og altid og i al evighed. Amen.