

Jesus viste os mennesker, at Gud tilgiver os og elsker os. I forsoningens sakramente modtager vi denne



FORBEREDELSE TIL SKRIFTEMÅL

Inden vi går til skrifte, skal vi forberede os. Vi kan tænke på de ting, vi har gjort forkert og som vi fortryder (angrer).

De følgende tanker og spørgsmål kan måske være en hjælp til forberedelsen.

Jeg beder Gud om hjælp.

Kære Gud...

Du elsker mig. Hjælp mig med at huske, hvor meget Du holder af mig. Du ønsker ikke, at jeg skal være bange. Kun Du kan tilgive mig og befri mig fra al synd.

Jeg kan tænke over:

- 1) Har jeg forsøgt at leve sådan, som Gud ønsker jeg skal leve? Takker jeg Ham dagligt for alt det gode, Han giver mig? Har jeg husket at bede?
- 2) Har jeg brugt Guds navn i bandeord eller på anden måde bandet?
- 3) Deltager jeg i søndagsmessen, når jeg kan? Har jeg gjort mig umage for at følge med?
- 4) Har jeg prøvet at glæde mine forældre? Har jeg gjort, hvad de bad mig om, uden at surmule?
- 5) Har jeg drillet, været irriterende eller for voldsom? Har jeg været parat til at tilgive andre? Har jeg selv været parat til at bede om tilgivelse?
Har jeg spist den mad – og fået den søvn, som min krop har brug for? Har jeg gjort noget, som kan skade mig selv eller min krop? Har jeg lokket andre til at gøre noget forkert? Eller selv ladet mig lokke?
- 6) Har jeg læst frække blade, set frække video eller film, måske på internet. Har jeg fortalt frække historier?
- 7) Har jeg stjålet? Har jeg passet godt på mine egne og på andres ting?
- 8) Har jeg løjet? Har jeg gjort eller sagt noget, som har gjort nogen kede af det? Har jeg sladret om andre?
- 9+10) Har jeg forsøgt at ændre mine fejl? Har jeg været misundelig, indbildsk eller stolt?

Hvilke ting fra listen vil jeg tale med præsten om under skriftemålet?

SKRIFTEMÅLET

Jeg bekender mine synder og beder om tilgivelse.

1. Jeg gør korstegn når præsten siger: *I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. Amen*
2. Jeg siger: **Mit sidste skriftemål var.... Jeg vil gerne bede om Guds tilgivelse for mine synder.**
3. Derefter fortæller jeg præsten om alt det, jeg har gjort forkert og siger så: **Dette er mine synder, jeg er ked af alt det, jeg har gjort forkert.**
4. Præsten giver råd og opmuntring, og giver en bod, for at rette det forkerte jeg gjorde.
5. Præsten beder og giver mig Guds tilgivelse med ordene:
Gud, vor barmhjertige Fader har ved sin Søns død og opstandelse forsonet verden med sig og udøst Helligånden til syndernes forladelse. Han skænke dig igennem Kirkens tjeneste tilgivelse og fred. Og jeg løser dig fra dine synder (her gør jeg korstegn) i Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. Amen.

Til sidst siger præsten: *Herren har tilgivet dig, gå med fred.*

Jeg svarer: **Gud ske tak og lov.**

EFTER SKRIFTEMÅLET...

sætter du dig et sted i kirken, hvor ingen kan forstyrre dig. Du kan takke Gud, fordi du har fået hans tilgivelse. Hvis præsten har sagt, at du skal bede en speciel bøn som bod, kan du gøre det nu.



Kære Gud

Jeg takker dig af hele mit hjerte, fordi Du har tilgivet mig.

Hjælp mig – til at leve som et godt menneske.

Lær mig – at elske dig, ligesom Du elsker mig.

Hjælp mig – med at tilgive andre, ligesom Du har tilgivet mig.

Ved Jesus Kristus.

Amen.

ANDRE BØNNER DU KAN BEDE:



Fadervor,

du som er i Himlen.

Helliget vorde dit navn.

Komme dit rige.

Ske din vilje,

som i Himlen så og på jorden.

Giv os i dag vort daglige brød.

Og forlad os vor skyld,

som og vi forlader vore skyldnere.

Og led os ikke i fristelse,

men frels os fra det onde.

Thi dit er riget og magten

og æren i evighed. Amen.



Hil dig, Maria,

fuld af nåde!

Herren er med dig!

Velsignet er du iblandt kvinder,

og velsignet er dit livs frugt, Jesus.

Hellige Maria, Guds Moder!

Bed for os syndere,

nu og i vor dødstime. Amen.



Ære være Faderen

og Sønnen og Helligånden,

som det var i begyndelsen,

så nu og altid og i al evighed. Amen.

VIGTIGE ORD:

* **Synd** : Når du synder, lever du ikke som Gud ønsker, at du skal leve. At synde er at tænke kun på, hvad du selv vil, og ikke på, hvad Gud vil eller på vore medmennesker. Det er som om du trækker din hånd ud af Guds hånd.

* I **forsoningens sakramente** får du en ny begyndelse både med Gud og med de mennesker, du har gjort ondt. Du bliver tilgivet og har lagt din hånd i Guds hånd igen.

* **Bod**: Gud elsker dig altid. Det er nok, at du angrer dine synder, for at blive forsonet med Gud på ny. I boden prøver du at gøre dét godt igen, som du har gjort forkert. Du viser Gud, at du elsker Ham og de andre og er ked af dét, du har gjort forkert.

* **Anger** betyder, at du erkender, at du har gjort noget forkert og beder om tilgivelse. At angre er meget mere end at være ked af noget. Det betyder, at du ønsker at ændre dig og gøre det godt igen.

